

診療所からのお知らせ

◆都祁診療所は、健康教室や地域の会議など、住民の皆さまとの交流を積極的に行いたいと考えています。交流の機会やご要望があれば、お気軽にお声かけください(0743-82-1411)。



都祁交流センター新春ふれあい交流会「フレイル予防」(2019.1)



都祁中学校「禁煙教室」(2018.11)



診療所の外へ！

12月10日、都祁交流会館で今年3回目の「コロナワクチン集団接種」を行いました。都祁行政センター、奈良市ワクチン接種課の皆さまとの協働の元、約600人の接種を無事に終えました。住民の方もスタッフも集団接種の経験を重ねており、非常にスムーズに終わることができました。皆様のご協力誠にありがとうございます。(ところで、このコロナワクチンいつまで必要なのでしょう…)



新スタッフ紹介

『以前にも当診療所で勤務しており、1年振りに戻って参りました。診療所では患者さんの健康、生活を第一に考え、より良い医療を提供できるよう心掛けていきたいと思えます。小さな悩みや困り事などにも丁寧に耳を傾け、問題解決の手助けができればと思いますので、遠慮なくお声かけください。』



桑田哲平 医師
(2022.10～)

地域医療振興協会
市立奈良病院
総合診療専門研修
プログラム専攻



所長の
健康コラム

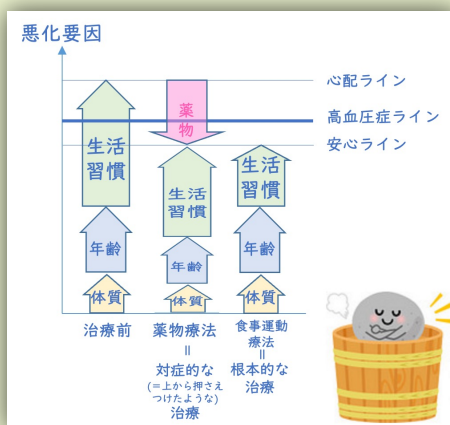
『生活習慣病の薬は一度始めたら一生続けないといけません！？』説

診療所では、高血圧症や糖尿病などいわゆる生活習慣病の患者さんを多く診療しています。治療には主に食事運動療法と薬物療法があり、前者で十分に改善が得られない場合、薬物療法の導入を提案することもよくあります。その時によく聞かれるのが「この薬は一度始めたら一生続けないといけませんんでしょ？(だから嫌だな..)」という質問です。これに対して、私はこのようにお答えしています。

●**因果関係が逆**：生活習慣病の薬は、実は病気を根本的に治療している訳ではなく、対症療法の側面が大きいのです。つまり悪化要因に対して上から押さえつけているだけとも言えます(図)。なので「一生続けないといけない薬」ではなく「生活習慣が改善されない限り薬をやめると元の状態に戻ってしまうので、“結果的に”長期間続けることが多い薬」というのが正しい表現です。

●**薬自体の中毒性や依存性はない**：これらの薬には睡眠薬のような中毒性や依存性はありません。生活習慣の改善後または希望に応じていつでも減量・中止が可能です。

・現代医療では我々も患者さんもつい“薬”を主語にして考えてしまう傾向がありますが、本当は生活習慣病については“生活”を主語にした会話をすべきだと思います。また診療所でお話ししましょう！(西村)



図：生活習慣病の悪化要因と治療の概念図



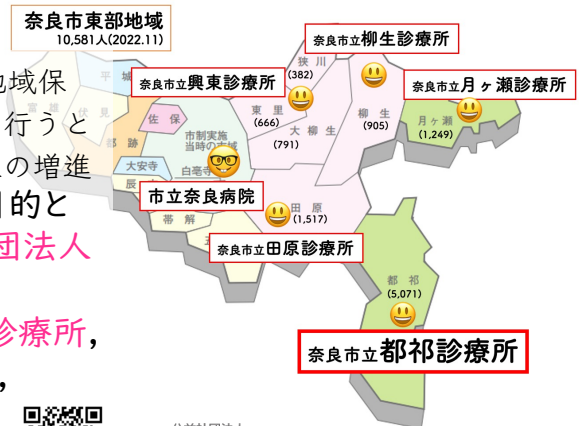
都祁診療所の自己紹介！

奈良市立都祁診療所は、公設民営の診療所です。

都祁診療所は、平成元年4月に都祁村立国民健康保険直営診療所として開設され、その後、平成17年4月の奈良市編入合併に伴い、奈良市立都祁診療所として生まれ変わりました。奈良市立都祁診療所は、奈良市が開設し、地域医療振興協会(Japan Association for Development of Community Medicine : JADECOM)が委託を受け運営する公設民営の診療所です。

地域医療振興協会は、「へき地を中心とした地域保健医療の調査研究及び地域医学知識の啓蒙と普及を行うとともに、地域保健医療の確保と質の向上等住民福祉の増進を図り、もって、地域の振興に寄与すること」を目的として自治医科大学の卒業生が設立した公益社団法人で、全国で約80の医療施設を運営しています。

私たちは、同じ法人の市立奈良病院、月ヶ瀬診療所、柳生診療所、田原診療所、興東診療所と連携し、奈良市東部の地域医療を担っています。



公益社団法人
地域医療振興協会
Japan Association for Development of Community Medicine

都祁診療所は奈良市都祁地区の唯一の(医科)医療機関として、住民5071人(2022.11)全員の健康向上が使命だと考えています。



なら家庭医療クリニックがopenしました！

都祁診療所の前所長(2019.7-2022.3)の佐々木貫太郎医師が、12月1日に新クリニックをオープンしました。『都祁診療所で皆様に学ばせていただいた知識と経験をもとに、在宅医療を中心としたより良い地域医療を目指します！(佐々木)』とのこと。場所は奈良市紀寺町で都祁地区とはやや離れていますが、都祁診療所卒スタッフの新たな旅立ちとして、我々も声援を送りたいと思います。



なら家庭医療クリニック

診療時間 (受付時間)

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	● (整形外科あり)	●	● (第1,3週のみ)
16:30~18:30	●		●		●	

◎休診日:木曜日午後,土曜日第2,4,5週,日曜日,祝日,お盆,年末年始
◎その他の時間帯は,予防接種や訪問診療を行なっています。急患は可能な限り対応いたしますので,ご相談ください。

<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地
公益社団法人地域医療振興協会 奈良市立都祁診療所
TEL: 0743-82-1411